

OS 14 ALERGÉNIOS



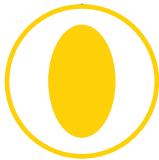
GLÚTEN

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM GLÚTEN: Farinha de trigo, centeio, cevada e aveia, pão, bolos, pastéis, biscoitos, bolachas, massas e esparguete, pizza, lasanhas, salgados (empadas, rissóis, lanches, pasteis de massa folhada), muesli, barra de chocolate, bebidas destiladas, produtos manufaturados com farinha de trigo, centeio, cevada e aveia.



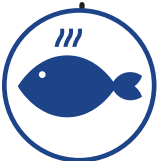
CRUSTÁCEOS

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM CRUSTÁCEOS: Caranguejo, lagosta, camarão, santola, manteiga de lagosta, pasta de camarão, sashimi, paella.



OVOS

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM OVOS: Sopas com ovo (canja), salgados (rissóis, bolinhos de bacalhau, croquetes, panados), maionese, gemada, alimentos pincelados com ovo (empadão, empadas, folhadinhos), omeletes, bacalhau à Brás, bacalhau à Gomes de Sá, salada russa, bolos, sobremesas, gelados, merengues, maionses.



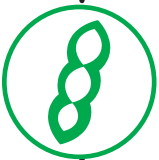
PEIXE

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM PEIXE: Peixes brancos: pescada, linguado, galo, nero, cherne, corvina, garoupa; peixes azuis: atum, sardinha, truta, salmão, arenque, cavala, enguia, caldeirada, massa de peixe, arroz de marisco, salada russa, farinha de pau com peixe, atum em lata, molho inglês, gelatina.



AMENDOIM

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM AMENDOIM: Óleo de amendoim, manteiga de amendoim, molho pesto, nozes e passas, gelados, rebuçados, bolachas, cereais (muesli).



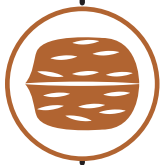
SOJA

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM SOJA: Soja, feijão de soja, rebentos de soja, tofu, molho de soja, molho shoyu, miso, farinha de soja, óleo de soja, carnes frias, salsichas, patés, produtos de pastelaria e panificação (bolos, pastéis, biscoitos, bolachas), gelados de soja, óleos alimentares de origem vegetal e molhos, iogurtes e bebidas de soja (leite de soja), sumos de fruta.



LACTOSE

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM LACTOSE: Leite de vaca, leite de cabra, leite de ovelha, leite condensado, leite evaporado, leite desnatado, leite em pó, iogurtes, queijo (qualquer tipo), requeijão, queijo fresco, manteiga, natas, papas lácteas com leite para crianças, produtos de pastelaria e confeitaria (bolos e pastéis), gelados, semifrios, chocolate, bombons caramelizados, pudins, caramelo, cremes de pastelaria, margarina, manteiga de cacau, bolachas, alguns tipos de pão (pães de leite, bicos de pato), salsichas e enchidos, molhos.



FRUTOS CASCA RIJA

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM FRUTOS DE CASCA RIJA: Amêndoa, avelã, caju, noz, pistacho, pastéis, pastas, cremes, gelados, torrões, produtos de pastelaria, sobremesas e bolos caseiros, doces, chocolates, bombons, licores e pratos de culinária, pão, muesli, biscoitos.



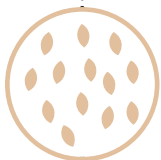
AIPO

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM AIPO: Sementes de aipo, folha de aipo, sumos vegetais, sal de aipo, caril, caldos, sopas guisadas, molhos.



MOSTARDA

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM MOSTARDA: Sementes de mostarda, folhas de mostarda, salsichas, caril, sopas, molhos.



SEMENTES DE SÉSAMO

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM SEMENTES DE SÉSAMO: Cereais, hambúrgueres, molhos, saladas, bolachas, aperitivos, cones de gelado, pão.



SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE: Com concentrações superiores a 10mg/kg ou 10 mg/l, Bebidas alcoólicas, frutos secos, rabanetes



TREMOÇOS

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM TREMOÇO: Tremoço, farinha de tremoço



MOLUSCOS

ALGUNS ALIMENTOS QUE CONTÊM MOLUSCOS: Mexilhão, ostras, amêijoas, lulas, polvo, chocos, vieiras, caracóis

